

Diario de una madre imperfecta

de

Isabel García-Zarza



Fecha salida a la venta: 2 de febrero de 2010

Formato: 13,5 x 22 cm	ISBN: 978-84-92819-16-4
Tapa rústica con solapas	PVP: 15,00 €
Número de páginas: 192 págs.	

Para más información y entrevistas con la autora contactar con:

Editorial Viceversa • Gabinete de Prensa: ESTRATEGIA • Tel. 93 487 99 22

Rosa M^a Carreras (rncarreras@estrategia.es) • Patricia Fernández-Deu (patricia@estrategia.es) • Clara Soler (csoler@estrategia.es)

La obra

Todo el mundo lo piensa pero nadie lo dice: la maternidad poco tiene que ver con aquel paraíso de madres perfectas y serenas que nos venden. No nos engañemos: la maternidad, aunque nos haga felices, más bien tiene que ver con los embarazos incómodos y los pospartos difíciles; con una sensación continua de caos acentuada por un insomnio perpetuo, causado por cólicos, o cualquier otra cosa que haya despertado el llanto irrefrenable de nuestro bebé; con precipitadas y alocadas carreras a la guardería y al cole, carreras al pediatra, al trabajo, y carreras en el súper...

Isabel García-Zarza, periodista y madre de tres hijos, ha encontrado una terapia para ella misma y para todas las madres dispuestas a romper los tabúes de la maternidad: hablar “sin pelos en la lengua” sobre la fascinante aventura de tener hijos, y revelar -por fin alguien lo hace- con sinceridad y humor, cómo es el día a día de una madre de nuestro tiempo. Con una deliciosa mezcla de ironía, irreverencia y ternura, Isabel nos invita a compartir su experiencia, a que nos riámos y nos emocionemos y nos sintamos orgullosas de ser madres, tan felices como imperfectas.

Para más información y entrevistas con la autora contactar con:

Editorial Viceversa • Gabinete de Prensa: ESTRATEGIA • Tel. 93 487 99 22

Rosa M^a Carreras (rncarreras@estrategia.es) • Patricia Fernández-Deu (patricia@estrategia.es) • Clara Soler (csoler@estrategia.es)

La autora



Isabel García-Zarza (Salamanca, 1971) estudió Filología inglesa y Ciencias de la Información, con el convencimiento de que el cielo era el único límite. Empezó a trabajar en Bruselas con la agencia Reuters, que la mandó en 1999 como corresponsal a La Habana. De Cuba salió en 2005 con un marido, un hijo y material para su primer libro, *La Casa de Cristal* (Ed. Rey Lear, 2009). Regresó a Madrid y desde entonces está pluriempleada: redactora en la revista YO DONA y gestora de familia numerosa. Contra todo pronóstico, sigue convencida, sobre todo cuando le han dejado dormir más de dos horas seguidas, de que el cielo sigue siendo el único límite.

Para más información y entrevistas con la autora contactar con:

Editorial Viceversa • Gabinete de Prensa: ESTRATEGIA • Tel. 93 487 99 22

Rosa M^a Carreras (rmcarreras@estrategia.es) • Patricia Fernández-Deu (patricia@estrategia.es) • Clara Soler (csoler@estrategia.es)

La editorial

Editorial **Viceversa** nace en Barcelona, en Diciembre 2008, de la mano de las hermanas Montserrat Altarriba y Mónica Altarriba, profesionales con amplia experiencia en el mundo editorial.

La editorial busca fortalecer la lectura como alternativa de ocio y sitúa al lector como protagonista de la cadena del libro, lo que supone buscar un autor para cada lector y viceversa.

A lo largo del 2009, **Viceversa** ha publicado 18 títulos, que se enmarcan en sus muy diversas colecciones:

- Ficción: *viceversa juvenil*, *viceversa negra*, *viceversa histórica*, *viceversa novela*, *viceversa thriller histórico*, *viceversa thriller*.
- No ficción: *viceversa negocio*, *viceversa ayer y hoy*, *viceversa singular*, *viceversa retos*.

En el año 2010 tiene previsto presentar cerca de 35 novedades editoriales.